

# Spargelzyt

## Vorspeisen

<b>Spargelcrèmesuppe</b>	Fr. 9.50
<b>Spargel - Tartare</b>	Fr. 15.50
<b>Spargelcocktail</b> mit Champignons & Crevetten	Fr. 16.50
<b>Spargeln Natur</b> mit einer Sauce nach Wahl	Fr. 18.50
<b>Spargeln Maitaise</b> überbacken mit Sauce Hollandaise	Fr. 18.50
<b>Spargeln Milanese</b> mit Parmesan überbacken	Fr. 18.50



## Hauptspeisen

<b>Spargeln Polonaise</b> mit Butter, Ei und Brotbrösel	Fr. 31.50
<b>Spargelrisotto</b> Weissweinrisotto mit Spargelstückchen	Fr. 26.50
<b>Spargeln Natur</b> mit einer Sauce nach Wahl	Fr. 31.50
<b>Spargeln Maitaise</b> überbacken mit Sauce Hollandaise	Fr. 31.50
<b>Spargeln Milanese</b> mit Parmesan überbacken	Fr. 31.50
<b>Spargeln mit Mascarpone-Gorgonzolasauce</b>	Fr. 31.50

Hmmm....endlich wieder Spargelzeit!

Auch für Schwangere sind die aromatischen weissen Stangen praktisch die Idealnahrung, denn Spargeln schmecken nicht nur köstlich, sondern wirken entwässernd, enthalten viele Ballaststoffe, sind kalorienarm (13 kcal pro 100 g), vitaminreich ( Vitamin A und C, Vitamin E und die Vitamin-B- Gruppe ), sind mineralstoffreich ( Magnesium, Kalium, Kalzium, Eisen, Phosphor, Jod und Zink ) und haben den höchsten Folsäure Gehalt aller Gemüsesorten.

<b>Rindsentrecôte</b> mit frischen Spargeln und Sauce nach Wahl	<b>Fr. 49.50</b>
<b>Kalbs - Cordonbleu</b> gefüllt mit Rohschinken und Gorgonzola mit frischen Spargeln und Sauce nach Wahl	<b>Fr. 51.50</b>
<b>Vegi - Cordonbleu</b> mit frischen Spargeln und Sauce nach Wahl	<b>Fr. 39.50</b>
<b>Kalbsschnitzel auf Blattspinat</b> mit frischen Spargeln und Sauce nach Wahl	<b>Fr. 45.50</b>
<b>Schweinsfilet mit Waldpilzrahmsauce</b> mit frischen Spargeln	<b>Fr. 43.50</b>
<b>Lammrückenfilet</b> mit frischen Spargeln und Sauce nach Wahl	<b>Fr. 45.50</b>
<b>Gebratenes Zanderfilet</b> mit frischen Spargeln und Sauce nach Wahl	<b>Fr. 47.50</b>
<b>Forellenfilet an Weissweinsauce</b> mit frischen Spargeln	<b>Fr. 38.50</b>
<b>Riesencrevetten an Kräuterrahmsauce</b> mit frischen Spargeln	<b>Fr. 47.50</b>

Alle Fleisch- und Fischgerichte werden mit gemischten Spargeln und Neuen Bratkartoffeln serviert.



**Saucen:** Hollandaise, Béarnaise, Mayonnaise, Tartare, Vinaigrette

<b>Rohschinken dazu</b>	<b>Fr. 9.50</b>
<b>Bündnerfleisch dazu</b>	<b>Fr. 12.50</b>